



LISTOPAD MIESIĄCEM RAKA PŁUCA

## CZY W 2019 ROKU NASTĄPI PRZEŁOM W DIAGNOZOWANIU RAKA PŁUCA?

**W listopadzie przypada Miesiąc Raka Płuca. Nie bez powodu aż trzydzieści dni zostało poświęconych tej chorobie. Na całym świecie wciąż jest to zbyt późno diagnozowany nowotwór złośliwy. Choć w ostatnich latach sytuacja w Polsce poprawia się, przeżycie 5-letnie chorych na raka płuca nie przekracza 15% (dla porównania – ponad 70% w przypadku raka piersi). W Europie jesteśmy w czołówce pod względem umieralności spowodowanej rakiem płuca. „Zmiana tej dramatycznej sytuacji może nastąpić tylko w przypadku skutecznej profilaktyki i wdrożenia programu wczesnego wykrywania” – mówi prof. Tadeusz Orłowski z Polskiej Grupy Raka Płuca, stowarzyszenia ekspertów stawiającego sobie za cel poprawę sytuacji w naszym kraju. Program wczesnego wykrywania ma ruszyć w 2019 roku.**

Rak płuca jest najczęściej diagnozowanym nowotworem złośliwym (ponad 21 tys. zachorowań rocznie) oraz najczęstszą przyczyną zgonu z powodu nowotworu złośliwego w Polsce (ponad 22 tys. zgonów rocznie). Najwięcej chorych diagnozuje się w IIIb i IV stopniu zaawansowania choroby, co niestety przekreśla szansę na operację i pozostawia do dyspozycji jedynie leczenie farmakologiczne. Tymczasem, jak twierdzą eksperci, rak płuca wcześniej wykryty jest całkowicie wyleczalny.

„Rak płuca zdiagnozowany w stopniu I i II, a czasem nawet w IIIa jest operacyjny, a to oznacza, że chorzy mają największą szansę na wyleczenie. Niestety z uwagi na względnie późno pojawiające się objawy, chorzy często nie zdają sobie sprawy z rozwoju raka i nie zgłaszają do lekarza” – wyjaśnia prof. Tadeusz Orłowski, Kierownik Kliniki Chirurgii Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie, jeden z założycieli Polskiej Grupy Raka Płuca. „Sposobem, który może poprawić sytuację, jest wprowadzenie powszechnego programu wczesnego wykrywania połączonego z ciągłą edukacją” – dodaje.

### PO PIERWSZE: WCZESNE WYKRYWANIE

Główną przyczyną raka płuca jest palenie papierosów. Przyjmuje się, że regularnym badaniom powinien poddawać się każdy, kto ukończył 50 lat i pali papierosy lub ten, kto ma za sobą 30 paczkolet. Paczkołata oblicza się, mnożąc średnią liczbę paczek papierosów wypalanych dziennie przez liczbę lat od rozpoczęcia palenia. Przykładowo, jeżeli ktoś wypala 2 paczki dziennie, to już po 15 latach znajduje się w grupie ryzyka.

Niestety, najbardziej skuteczne badanie tomograficzne to wydatek rzędu 300 zł, na co wielu pacjentów nie stać. Dlatego Polska Grupa Raka Płuca od lat zabiegała o uruchomienie programu wczesnego wykrywania, którym objęta byłaby cała Polska. Do tej pory udawało się wycinkowo. W różnych latach prowadzone były badania w wybranych powiatach, w których wyleczalność była statystycznie najmniejsza. Jak mówi prof. Orłowski: „Te programy przynosiły wymierny skutek. Mamy dokładne liczby potwierdzające zmiany – w powiatach, w których prowadzono badania skriningowe,



Polska Grupa Raka Płuca



zdecydowanie więcej osób miało szansę na skuteczne leczenie. Wszystko dzięki wczesnemu wykryciu choroby.”

Rosnący problem oraz bardzo dobre efekty programów pilotażowych w wybranych powiatach stały się kluczowym argumentem za uruchomieniem ogólnopolskiego programu wczesnego wykrywania.

Jeszcze w tym roku, w ramach przygotowań, Polska zostanie podzielona na 5 okręgów. Wybrane w konkursie niezależne ośrodki z każdego z tych okręgów zostaną włączone do programu. Same badania ruszą w 2019 roku. W tej chwili nie jest jeszcze pewne czy program potrwa do końca 2019 czy 2021 roku, jednak niewątpliwie będzie to największy z dotychczasowych programów dotyczących wczesnego wykrywania raka płuca, dzięki któremu sytuacja chorych w najbliższych latach może się diametralnie poprawić.

## **PO DRUGIE: EDUKACJA**

Wczesne wykrywanie jest bardzo potrzebne, jednak równie ważne wydaje się podnoszenie świadomości i prewencja. W przypadku raka płuca prewencja to przede wszystkim edukacja antytytoniowa.

Miesiąc Raka Płuca to inicjatywa IASLC (International Association for the Study of Lung Cancer – Międzynarodowe Stowarzyszenie do Badań nad Rakiem Płuca), której celem jest podniesienie świadomości tej choroby na świecie. W Polsce partnerem IASLC jest Polska Grupa Raka Płuca, która w listopadzie kładzie szczególny nacisk na edukację – zarówno pacjentów jak i środowiska medycznego.

Tradycyjnie organizowana jest największa w regionie konferencja poświęcona najnowszym doniesieniom. „Konferencja Polskiej Grupy Raka Płuca odbywa się już po raz dwunasty. Do tej pory było to wydarzenie skierowane głównie do lekarzy, w tym roku przewidzieliśmy specjalne moduły dla pacjentów i dla pielęgniarek onkologicznych” – mówi prof. Tadeusz Orłowski. Konferencja odbędzie się w dniach 15-17 listopada w Warszawie.

To nie jedyne inicjatywy PolGRP skierowane do tych dwóch grup. W tym roku Polska Grupa Raka Płuca jest jednym z partnerów 30. Biegu Niepodległości w Warszawie, gdzie promowana będzie kampania „Rzuć palenie, aby szybko” oraz aplikacja PulmoInfo. PulmoInfo to aplikacja na urządzenia mobilne stworzona przez PolGRP dla pacjentów i ich bliskich. Stanowi kompletną bazę wiedzy na temat raka płuca, dostępnych metod leczenia oraz porad związanych z pobytem w szpitalu i rekonwalescencji. Można ją pobrać bezpłatnie w iTunes oraz Google Play. Na Facebooku dostępny jest również edukacyjny fanpage PulmoInfo, gdzie regularnie pojawiają się ciekawe porady i ważne informacje związane z zapobieganiem i leczeniem raka płuca. Przygotowany został również spot na temat rzucania palenia, który emitowany będzie przez cały listopad w centrach medycznych Medicover w całym kraju.

„Edukacja wszystkich zainteresowanych środowisk jest jednym z naszych nadrzędnych celów – komentuje prof. Orłowski – Miesiąc Raka Płuca to szczególny czas, kiedy kumulują się różne inicjatywy, jednak działamy cały rok i co roku staramy się wprowadzać nowe pomysły.”



Polska Grupa Raka Płuca



## O POLSKIEJ GRUPIE RAKA PŁUCA

Stowarzyszenie Polska Grupa Raka Płuca (PolGRP) powstało w 2004 roku z inicjatywy onkologów, torakochirurgów, pulmonologów i patologów zajmujących się problematyką leczenia raka płuca.

Działając każdy w swojej dziedzinie, eksperci mieli niedosyt w zakresie podejmowanych wysiłków. Stąd też wzięła się próba integracji zainteresowanych środowisk w celu poprawy istniejącej sytuacji.

Obecnie PolGRP działa na rzecz wszystkich grup w systemie leczenia raka płuca: lekarzy, pielęgniarek oraz pacjentów, stając się kluczowym głosem eksperckim i opiniotwórczym.

## BIBLIOGRAFIA:

Krajowy Rejestr Nowotworów – Nowotwory złośliwe opłucnej i płuca

<http://onkologia.org.pl/nawotwory-zlosliwe-oplucnej-pluca-c33-34/>

Obraz raka płuca w Polsce

[http://forumrakapluca.pl/wp-content/uploads/2017/01/2016\\_12\\_19\\_HQ\\_Raport\\_light.pdf](http://forumrakapluca.pl/wp-content/uploads/2017/01/2016_12_19_HQ_Raport_light.pdf)

## PRZYDATNE LINKI:

Lung Cancer Awareness Month

<https://lcam.org/>

Polska Grupa Raka Płuca

<http://www.polgrp.org.pl/>

PulmoInfo

<https://pulmoinfo.org.pl/>

<https://www.facebook.com/PolGRP/>

## KONTAKT DLA MEDIÓW:

Maria Konieczna

Maria.konieczna@polgrp.org.pl

Tel. 696 078 980